

Fluoride Varnish Fact Sheet



What is fluoride varnish?

Fluoride varnish is a liquid coating containing fluoride that is painted on the teeth. It strengthens the teeth and helps prevent tooth decay.

Why should fluoride varnish be put on a child's teeth?

Tooth decay is the most common preventable disease in children. Cavities can begin as soon as the first tooth comes in. Cavities in baby teeth can cause pain and can prevent children from eating, sleeping, speaking and learning properly. Children do not lose all their baby teeth until they are 11 or 12 years old.

How is the fluoride varnish put on the teeth?

It is quick and easy to apply and is tasteless. First, the teeth are dried, and then the fluoride varnish is painted on with a small brush. It dries almost instantly.

What can I expect after the fluoride varnish is applied?

After the varnish is applied, the teeth may feel "fuzzy" and appear not to be quite as shiny. This is temporary and will return to normal once the teeth are brushed and flossed.

How can my child benefit most from the fluoride varnish application?

After the fluoride varnish has been applied:

- Eat only soft food for at least 2 hours after the treatment
- Do not consume hot drinks or use mouthwash for at least six hours after treatment
- Wait until the next day to resume brushing and flossing

Sponsored By:
(888) 703-6999



www.libertydentalplan.com

ESMALTE DE FLUORURO HOJA DE INFORMACIÓN

¿Qué un esmalte de fluoruro?

El esmalte de fluoruro es un revestimiento líquido que contiene fluoruro y que se aplica en los dientes. Este revestimiento fortalece los dientes y ayuda a prevenir las caries dentales.

¿Por qué se debería aplicar el esmalte de fluoruro en los dientes del niño?

La carie dental es la enfermedad más común y prevenible en los niños. Las caries pueden comenzar cuando empieza a salir el primer diente. La caries en los dientes de leche pueden causar dolor y evitar que los niños coman, duerman, hablen y aprendan apropiadamente. Los niños no pierden todos sus dientes de leche sino hasta los 11 ó 12 años de edad.



¿Cómo se aplica el esmalte de fluoruro en los dientes?

Es fácil y rápido de aplicar y no tiene ningún sabor. Primero se secan los dientes , luego se “pinta” el esmalte de fluoruro con un pequeño cepillo. Se seca casi inmediatamente.

¿Qué puedo esperar después de que se ha aplicado el esmalte de fluoruro?

Después que se aplica el esmalte, sentirá como que los dientes están “cubiertos de pelusa” y lucirán sin brillo. Esto es temporal y regresarán a su normalidad una vez que los dientes sean cepillados y limpiados con hilo dental.

¿Cómo puede mi hijo obtener un máximo beneficio de la aplicación de fluoruro?

Después de que se le ha aplicado el esmalte de fluoruro:

- Coma solamente alimentos suaves durante las primeras 2 horas (como mínimo) de haber recibido el tratamiento.
- No tome bebidas calientes ni use enjuague bucal durante las primeras 6 horas (como mínimo) de haber recibido el tratamiento.
- Espere hasta el día siguiente para continuar el cepillado y el uso del hilo dental

Patrocinado por:
(888) 703-6999

